



臺南市南區 105 年度執行衛生福利部福利化社區旗艦計畫

【安全宜居新家園 打造福利新故鄉】 成果報告

目錄

壹、前言	1
貳、計畫背景	1
參、計畫實施內容	7
一、計畫執行概況	7
二、臺南市南區旗艦計畫參與人次	9
三、各社區執行成果	11
(一)、建構社區安全網(金華、鯤鯓社區)	11
(二)、社福產業再創新(文南、明德社區)	27
(三)、精彩人生聚樂營(大恩、大林社區)	36
(四)、在地關懷好溫暖(松安、興農社區)	40
(五)、健康樂活新女性(南華、新生社區)	44
肆、社區培力內容	48
伍、成果展現	53
陸、執行效益與建議	54

表目錄

表 2-1 臺南市南區旗艦計畫社區人口年齡比例表	5
表 2-2 臺南市南區旗艦計畫社區特色內容	6
表 3-1 臺南市南區旗艦計畫社區活動主題	8
表 3-2 臺南市南區旗艦計畫 105 年服務項目及人次統計表	9
表 3-3 臺南市南區旗艦計畫三年服務人次統計表	11

表 3-4	105 年臺南市南區旗艦計畫金華及鯤鯨社區活動項目表	12
表 3-5	105 年臺南市南區旗艦計畫文南社區活動項目表	28
表 3-6	105 年臺南市南區旗艦計畫文南社區物資愛心橋物資連結紀錄表	32
表 3-7	105 年臺南市南區旗艦計畫明德社區活動項目表	33
表 3-8	105 年臺南市南區旗艦計畫大恩及大林社區活動項目表	36
表 3-9	105 年臺南市南區旗艦計畫松安及興農社區活動項目表	40
表 3-10	105 年臺南市南區旗艦計畫南華及新生社區活動項目表	44

圖目錄

圖 2-1	各執行社區行政區域圖	3
圖 2-2	南區福利化社區臺南市南區旗艦計畫組織架構圖	4
圖 2-3	臺南市南區旗艦社區人口年齡比率圖	6

壹、前言

2005 年，內政部提出「福利化社區旗艦競爭型計畫」，2007 年修訂為「福利化社區旗艦計畫」，主要是配合國家發展計畫(行政院所推動之台灣健康社區六星計畫)，並且為綿密社區照顧工作之推動。

該計畫需跨社區共同聯合提案，並配合市政府社會福利社區化政策白皮書或施政計畫，經由區公所整合在地社區發展協會推動，研提具有創新、跨社區(至少五個社區)、跨局處(至少二個單位)或以三年為限之延續性計畫。臺南市南區旗艦計畫有 3 項共通的特色：在服務內容上，強調「整合性、永續性」；在工作方法上，發揮「母雞帶小雞的陪伴、培力功能」；在服務精神上，強調「在地人關懷在地人、以在地人服務在地人」，展現社區互助、溫暖、關懷的力量。

臺南市南區福利化社區旗艦計畫由金華社區發展協會聯合四個績優社區(文南、大恩、南華、松安)，帶領五個起步社區(鯤鯨、明德、大林、新生、興農)，組織南區旗艦團隊，十個社區共同打造「安全宜居新家園- 打造福利新故鄉」。為期三年的計畫，推動安全社區理念，藉由資源共享及互助合作的精神，建構社區永續發展的願景。旗艦團隊以金華社區為領頭羊，依循「旗艦領航、艦隊跟上」之目標，複製社區成功經驗帶領各個社區打造友善及人性化的福利化社區，創造安全宜居的社區環境，共同為社區發展打下穩固的基石。實踐衛生福利部「促進及保護全民健康與福祉」之施政理念，達成本計畫「安全、宜居」之願景目標。

貳、計畫背景

臺南市南區地理環境介紹

南區原為府城南門城以南，古稱南郊地區，行政區域轄有夏林、水交社、大林、鹽埕、鯤鯨、喜樹、灣裡等地區，地理位置東以東區及仁德區為界，南以二仁溪與高雄市茄萣區為界，西臨臺灣海峽，北與中西區接鄰。因位於臺南市之南，故名南區。



本區面積為 28.03 平方公里，共有 39 里 845 鄰，人口數 125,573 人，占全市人口 7%。合併升格後本區交通、經貿、觀光潛力十足，在交通方面，轄內有機場、安平商港、東西向 86 號快速道路；聯結高鐵、國道等交通網絡，海陸空三面俱備，優越之交通條件勢必對本區帶來發展的利基，讓沈寂已久的區域機能活絡起來。

在觀光方面，位於本區鯤鯓、喜樹至灣裡的黃金海岸，是本區重要之遊憩景點，擁有沙灘、自行車道，一望無垠的海岸線，是民眾觀海欣賞落日餘暉及傾聽海濤的好地方，已完工的設施有體能活動區、戲水區、觀賞區、越野車區、未來規劃導入近岸親水遊憩活動，建立一個完整帶狀遊憩據點。未來將朝向海洋觀光型態逐步發展。

在經貿方面，健康路上的藝術轉角及大同路大林國宅店面，已形成頗具規模的商業區，店家採用現代化經營行銷，庭園走廊常可見人潮、音樂演奏及咖啡香，形塑出友善的消費環境，使得購物及休閒得以兼備，成為本區代表形象之魅力商圈。綜合以上各項優勢，各界均普遍看好本區未來的長遠發展，作為大臺南直轄市的南方門戶，一個真正快速便捷的繁榮生活圈，已然成形。

計畫團隊與組織

本計畫由金華社區柯崑城常務理事擔任總召集人，市府社會局、南區區公所、長榮大學社會力研究發展中心為輔導資源，金華社區發展協會等 10 社區為執行單位，由文化局、市立醫院、衛生所、警察局第六分局、民間福利團體、轄內國中小學、各里辦公處提供業務支援。並以各提案社區所組成之聯繫會議為主要統籌機制，每月召開一次會議，針對各項工作進度進行追蹤，並由諮詢團隊提供改善建議，針對計畫執行過程進行分享與討論。各社區行政區域圖及組織架構如下：

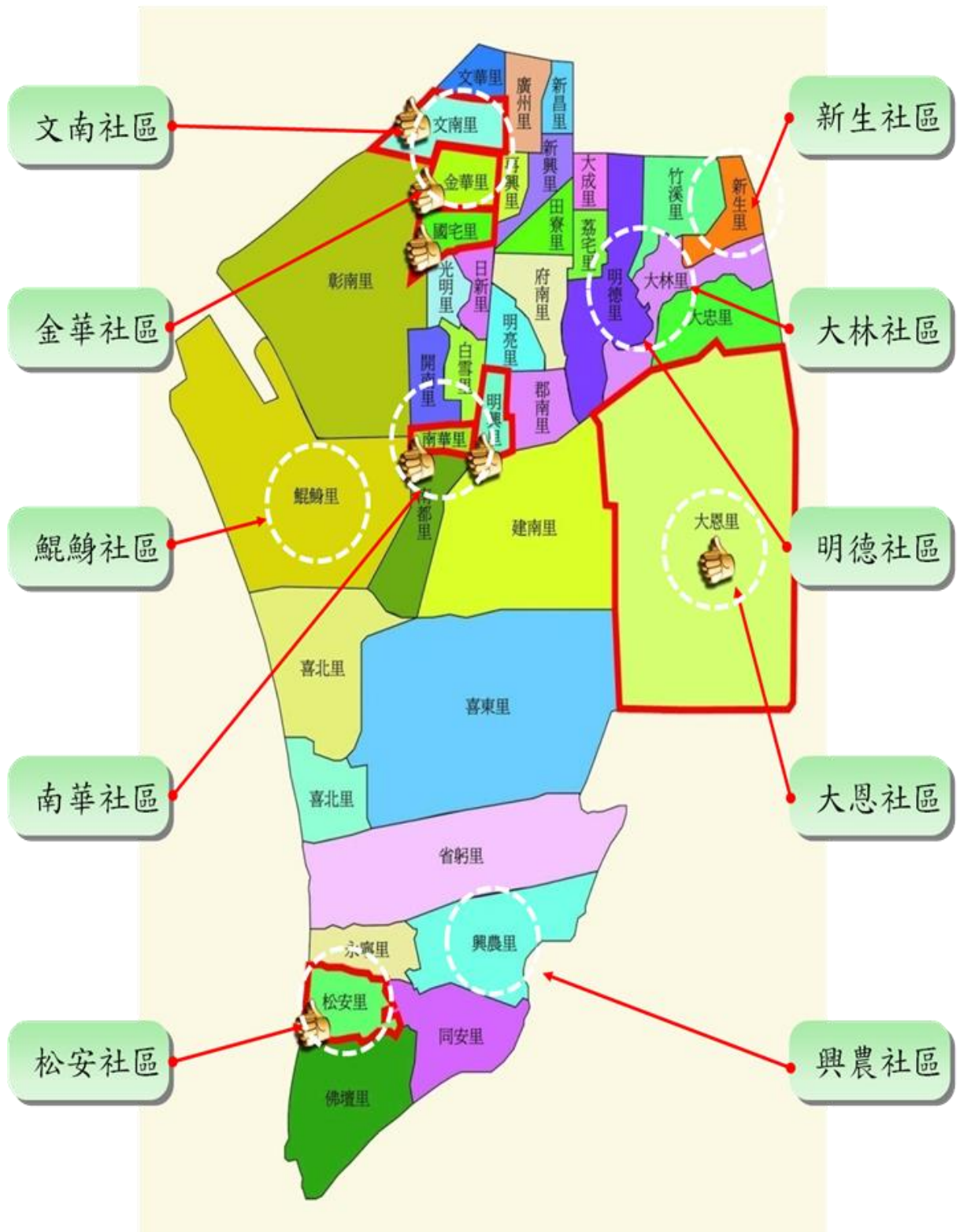


圖 2-1 臺南市南區旗艦計畫執行社區行政區域圖

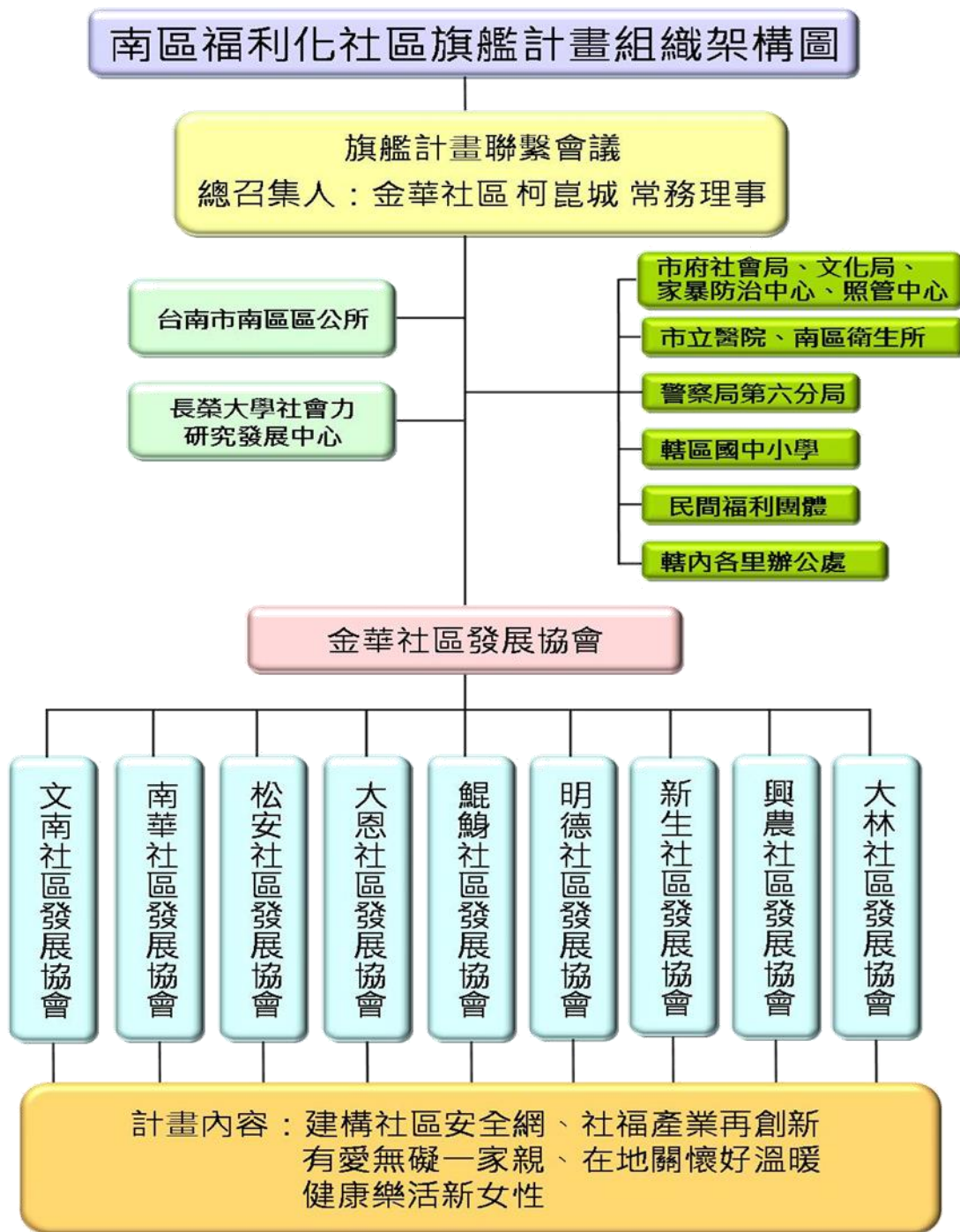


圖 2-2 臺南市南區旗艦計畫組織架構圖

人口概況

臺南市南區旗艦計畫社區總人口數約為南區人口六分之一，其地理分佈包括本區之住商混合區及較邊緣之城鄉交界地帶。人口與地理分佈為臺南市南區之縮影。本計畫之執行推動可成為未來南區整體社區發展工作的模範，其合作經驗可供全區各社區之借鏡。南區人口年比率如下表所示：

表 2-1 臺南市南區旗艦計畫社區人口年齡比例表

社區/族群	人口 (人)	18 歲以下		18—64 歲		65 歲以上	
		人口	比例 (%)	人口	比例 (%)	人口	比例(%)
金華社區	5931	760	11	4365	75	806	14
文南社區	5836	729	11	4506	79	601	10
南華社區	2900	407	11	2225	80	268	9
大恩社區	3968	505	10	2889	75	574	15
松安社區	2151	385	13	1501	74	265	13
鯤鯨社區	2094	303	10	1443	74	348	16
明德社區	628	151	8	363	74	114	18
新生社區	3737	408	8	2587	72	742	20
興農社區	2442	420	13	1774	77	248	10
大林社區	2584	338	9	1833	75	413	16
合計	32271	4406	11	23486	76	4379	13

根據聯合國世界衛生組織定義，65 歲以上老年人口占總人口比例達到 7%時稱為「高齡化社會」，達到 14%是「高齡社會」，若達 20%則稱為「超高齡社會」。社區人口比例呈現高齡化趨勢，明德及新生社區屬於眷村型社區，長者比率為臺南市南區旗艦計畫社區中之冠，新生社區 65 歲

以上老年人口占 20%呈現超高齡現象。人口趨勢之故，服務目標群多以長者關懷為主。

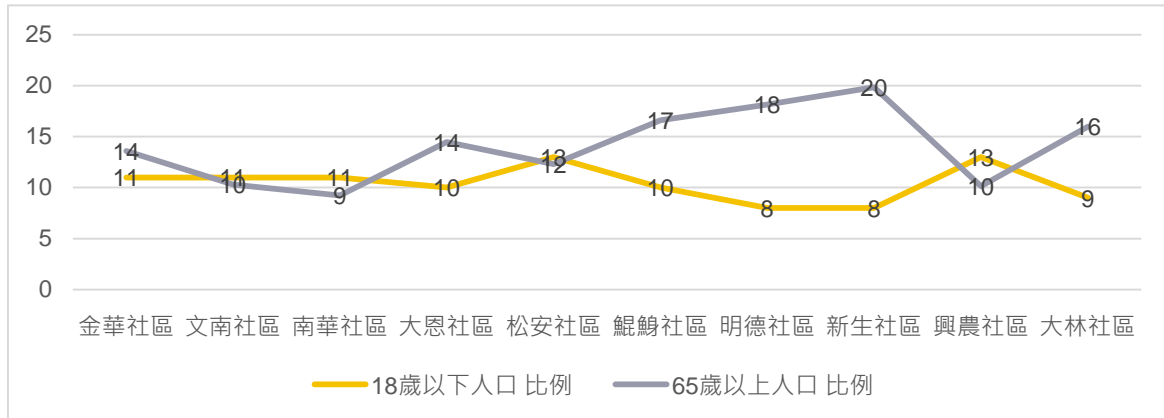


圖 2-3 臺南市南區旗艦計畫社區人口年齡比率圖

社區特色

本計畫領航社區均有高度帶動社區發展能力，可獨立執行方案並協助起步社區提升能力。社區居民對於推動福利化社區具有高度共識及意願，其中金華及文南更經常扮演領袖角色，帶領起步社區共同成長。茲列出各社區之特色及資源，社區掌握特色成為優勢亮點，更提升社區發展之高度。

表 2-2 臺南市南區旗艦計畫社區特色內容

社區	社區目標	社區特色	社區資源
金華社區	安全宜居、健康舒適	國際安全認證安全社區	大專院校師、醫療院所、便利商店、公園、志工、大專院校學生志工、廟宇、診所、社團、菜圃、活動中心、藥局、公部門機構…
文南社區	健康、活力、快樂	經濟資源多	社大、崑山科大、長榮大學、高雄大學、古都愛心會、新住民協會、市立醫院、理想家庭、成大老人研究所、布料…
南華社區	安全、永續、文化、創意、優良社區、快樂幸福	十二婆姐	六分局、衛生所、長榮大學、台南市立醫院、永華國小、7-11…
大恩社區	休閒安養	居家清悠	運動、量血壓、議員服務處、機場、疾管局、台南市立醫院…

松安社區	安全社區	婦女、資訊站、舊部落	新住民、廟前、資訊站、團結、街道、婦女、老人…
鯤鯨社區	觀光發展	蚵仔、紅樹林、鯤鯨湖	蚵仔、環保、消防、藥局、醫療、清潔、紅樹林、鯤鯨湖、聚落巷弄…
明德社區	幸福快樂、保有眷村文化快樂合宜住宅	眷村美食、眷村建築	愛心會、學校資源、亞洲工商、六信高工、嘉南藥理大學、市立醫院、大林派出所、六分局、私人基金會、軍方資源、醫療診所、美食、公部門、榮民服務處…
大林社區	健康樂齡在地老化、整潔社區	教會 3 處、長者多	博士老人多、公園、加油站、志工、65 歲以上 414 人、郵局、教會、空地多…
新生社區	健康、安全、優良、幸福、多元活動	眷村美食、舞蹈、新住民	照顧老人、量血壓、舞蹈、老人住院關懷、眷村美食特色、往生者蓮花、衣服、鞋製作、長壽功、會員捐款、新住民舞蹈…
興農社區	和諧快樂、安全清潔、大自然的模範社區	人情味、舊部落	農業蔬菜、部落宗教活動、興農公園、新住民、社區公園…

參、計畫實施內容

一、計畫執行概況

第一期(103 年)啟動期，各社區從關懷據點出發，從日常生活食、衣、住、行、育、樂等生活切身相關問題著手宣導安全社區的概念。再則，臺南市以文化著稱，南區因地理環境和都市發展之故，呈現多元風貌，旗艦團隊十個社區的型態包含了都會型社區、眷村社區、國宅社區、農漁村部落社區，人文環境具多元樣貌，擁有海洋觀光文化、眷村文化、傳統布街文化、新移民文化等。各社區根據特色，發揮亮點推展各式活動。服務目標群包含長者、婦女、兒少、新移民。第一年由各帶領社區示範，起步社區協辦的方式，藉由活動交流與觀摩學習，培力起步型社區的自主能力。

104 年第二期計畫，延續安全社區理念，在建構社區安全模式中繼續推動活動，讓「安全」不僅止於觀念而能融入生活。因應各個社區高齡化

現況，服務對象以長者為主，身心障礙者、婦女及青少年為輔。婦女福利服務亦包含新移民姐妹關懷；兒少服務著重於青少年安全的宣導。此外在僅存的眷村型社區，以及社會經濟變遷下而沒落的成衣加工產業中，回溯過往文化而予以創新展現新風貌。起步型社區走過第一年的觀望，第二年更理解臺南市南區旗艦計畫之精神及社區發展之必要性，而能逐步規劃社區活動，帶動社區居民參與，凝聚向心力，朝向福利社區化的方向。

105 年第三期計畫，在前兩年的發展基礎上，持續推動活動，並結合各社區的力量，發揮資源共享的理念。金華社區延伸帶領鯤鯨社區的模式，將社區活動擴展至其他社區，帶領居民至各社區活動及推動各社區居民共同參與，達資源共享之目標及其他社區學習觀摩之效。資源共享的理念在第二年台南爆發登革熱危機中緩緩向前，在第三年的計畫推動下終獲淋漓盡致地發揮。三年來各社區推動主題如下：

表 3-1 臺南市南區旗艦計畫社區活動主題

帶領型社區	起步型社區	103 年活動主題	104 年活動主題	105 年活動主題
金華社區 (領航社區)	鯤鯨社區	建構社區安全網	建構社區安全網	建構社區安全網
文南社區	明德社區	社福產業再創新	社福產業再創新	社福產業再創新
南華社區	新生社區	健康樂活新女性	健康樂活新女性	健康樂活新女性
大恩社區	大林社區	兒少學習新天地	有愛無礙一家親	精彩人生聚樂營
松安社區	興農社區	在地關懷好溫暖	在地關懷好溫暖	在地關懷好溫暖

大恩社區由於長年舉辦兒少暑假收托學童課後輔導，因此第一年臺南市南區旗艦計畫鎖定兒少福利服務，第二年囿於大林社區兒少比例較低，但社區長者占人口比率較高之故，轉向長者及身心障礙者服務，第三年除針對長者為服務對象外再增加婦女福利服務。三年來服務範圍涵蓋：兒少、身心障礙者、長者及婦女，其他社區則延續第一年基礎，三年來持續貫徹主題。

二、臺南市南區旗艦計畫參與人次

1. 105 年參加人次

今年社區共舉辦 135 次活動，參與人次合計 6,265 人次，男性參與 2,109 人次，佔比 34%，女性參與 4,156 人次，佔比 66%，詳細內容如下表：

表 3-2 臺南市南區旗艦計畫 105 年服務項目及人次統計表

單位	主題	計畫項目	活動名稱	日期	次數	男性	女性	合計
金華&鯤鯨社區	建構社區安全網	健康安全促進	預防老人跌倒訓練及推廣	7月18日	1	10	14	24
			推廣運動安全	8月11日	1	16	29	45
			從預防老人跌倒談居家環境之改善	8月23日	1	20	32	52
		居家與交通安全促進	路平及道路不安全點通報與改善	7月16日	1	13	14	27
			交通安全防護與教育宣導	7月25日	1	10	14	24
			友善騎樓暢通整平	7月13日	1	12	16	28
			新移民考駕照	7月27日	1	14	22	36
		環境及休閒安全促進	推動「安全家庭」活動	8月25日	1	9	17	26
			環境及休閒安全促進	7月26日	1	11	18	29
			環境安全促進-登革熱防治與孳生清除	7月31日	1	15	20	35
		醫療安全促進	閒置空間改善與認養	8月3日	1	11	30	41
			醫療安全促進-課程分享	7月11日	1	9	17	26
			醫療安全促進-課程分享	7月20日	1	22	55	77
			醫療安全促進-課程分享	8月09日	1	18	45	63
			醫療安全促進	8月18日	1	30	90	120
			醫療健診服務	7月30日	40	144	216	360
		蓄意性傷害防治	國中生暑期薪傳營	8月14日	1	40	62	102
			身心靈成長課程	7月21日	1	11	14	25
		建構防災社區	災害整備安全促進	8月28日	1	56	35	91
			鄰里守望相助宣導	9月8日	1	16	24	40
小計					59	487	784	1,271
文南社區	社福產業再創新	幸福廚房	製作防熱手套	7月27日	1	3	12	15
			眷村美食到我家-韭菜盒子	8月10日	1	3	12	15
			製作手工健康布丁	8月12日	1	2	13	15
			製作餐墊	8月17日	1	6	12	18
			製作應景月餅(蛋黃酥)	8月31日	1	3	13	16
		代用商店	代用商店會議	7月13日	1	3	3	6
			代用商店會議	9月9日	1	3	4	7
			送物資訪視關懷	10月5日	1	5	10	15
小計					8	28	79	107
明德	特色產業創新活化	古早粉圓教學	8月03日	1	5	21	26	

社區		那個年代那個味-志工培訓	8月12日	1	7	18	25	
		創意手工餅乾教學	8月26日	1	3	22	25	
	小計			3	15	61	76	
大恩社區	精彩人生聚樂營	食在好健康	5月4日	1	15	40	55	
		老人交通安全	5月18日	1	14	41	55	
		老人的休閒生活	6月1日	1	16	39	55	
		保命防跌	6月29日	1	20	50	70	
		認識阿茲海默症	9月07日	1	9	41	50	
		歲月的痕跡-談生理機能變化	9月21日	1	14	39	53	
		身心靈講座-換個角度看人生	10月05日	1	12	38	50	
		身心靈講座-轉角好心情	10月19日	1	14	38	52	
		婦女課程	逆齡之路	9月1日	1	0	51	51
	婦女在社區扮演的角色		9月8日	1	0	51	51	
	家庭暴力與婦女性侵害防治		9月15日	1	0	56	56	
	家庭婦女省錢大作戰		9月22日	1	0	49	49	
	男女平等與性別主流化探討		9月29日	1	0	49	49	
	職業婦女 VS 家庭婦女		10月6日	1	0	50	50	
	居家生活DIY暨照顧老人		10月13日	1	0	57	57	
	走出婦女憂鬱症		10月20日	1	0	55	55	
	小計			16	114	744	858	
	大林社區	長者課程	無毒之家-製作手工洗碗精	9月23日	1	0	19	19
			重陽節長青趣味競賽	10月7日	1	12	25	37
小計			2	12	44	56		
松安&興農社區	在地關懷好溫暖	銀髮族體能活動	7/20-10/12	10	80	248	328	
		DIY手作教學-中藥防蚊包	8/1	1	11	30	41	
		DIY手作教學-環保扇/袋課程	8/15、8/29	2	23	60	83	
		DIY手作教學-手工手鍊/手工皂/零錢包	9/5、9/12、9/19	3	33	91	124	
		健康促進課程	3/2、4/13、5/6、6/1、7/6	5	68	92	160	
	小計			21	215	521	736	
南華新生	健康樂活新女性	電影讀書會	8/23、8/30、9/7、9/12	4	7	58	65	
		新移民家族談天說地	8/10、8/15、8/17、8/22、8/24、8/29	6	10	82	92	
		婦女創意班-樂陶陶	9/6、9/13、10/6、10/26	4	1	74	75	
		布可思議創作班	9/7、9/14、9/21、9/28	4	8	64	72	
	小計			18	26	278	304	

旗艦團隊	社區培力	計畫啟動儀式	6月1日	1	21	40	61
		聯繫會議	7/20、8/24、 9/12、10/11、 12/15	5	43	66	109
		共識營	9月12日	1	14	23	37
		成果展	10月	1	1134	1516	2650
	小計			8	1,212	1,645	2,857
總計				135	2,109	4,156	6,265

2. 臺南市南區旗艦計畫三年服務項目人次

三年下來，總共服務 10,403 人次，以長者關懷為主，佔比達 59%，第三年整體服務人次較前兩年成長。詳細數字如下表：

表 3-3 臺南市南區旗艦計畫三年服務人次統計表

服務項目	103 年 服務人次	104 年 服務人次	105 年 服務人次	合計	
				人次	占比
長者關懷	1,342	2,378	2,401	6,121	59%
婦女關懷	608	699	722	2,029	19%
兒少關懷	956	104	102	1,162	11%
歷史保存/ 文化服務	228	272	183	683	7%
志工培訓& 教育訓練	81	120	207	408	4%
合計	3,215	3,573	3,615	10,403	100%

◎備註：成果展人次不列入計算。

三、各社區執行成果

(一)、建構社區安全網(金華&鯤鯓社區)

2008年金華社區為提供社區居民安全健康的生活模式，透過社區安全之推動，依循國際安全社區的準則，展開社區安全促進。2010年獲得世界衛生組織社區安全推廣協進中心評鑑通過，正式成為國際安全社區網絡會員，成為全球第「215」號安全社區。自2013年起以家庭為單位，推廣安

全社區理念，在「食、衣、住、行、休閒、育樂」等方面營造安全文化，社區居民共同創造安全環境與健康生活。在安全社區的推展下，2014年起透過臺南市南區旗艦計畫更落實於生活中，今年的活動內容如下表：

表3-4 105年臺南市南區旗艦計畫金華及鯤鯨社區活動項目表

日期	時間	課程主題	活動地點	講師
6/1	09:00 ~12:30	衛生福利部福利化社區旗艦 型計畫啟動儀式	金華社區	金華社區 柯永欽理事長
7/11	09:00- 12:30	醫療安全促進	金華社區	長榮大學護理系 林妍君教授
7/13	09:00- 12:30	騎樓暢通 金華+文南	文南社區	金華國際安全社區 主任委員柯崑城
7/16	15:00- 18:00	路平及道路不安全點通報與 改善	金華社區	金華國際安全社區 主任委員柯崑城
7/18	09:00 ~12:30	預防老人跌倒訓練及推廣	金華社區	台南應用科技大學 陳貞君教授
7/20	09:00 ~12:30	醫療安全促進	鯤鯨社區	萬國健康公司 王敏華顧問 鄔彩香顧問
7/21	09:00 ~12:30	身心靈成長課程	金華社區	長榮大學護理系 林妍君教授
7/25	09:00- 12:00	交通安全防護與教育宣導	金華社區	金華國際安全社區 主任委員柯崑城
7/26	09:00- 12:00	環境及休閒安全促進	金華社區	台南應用科技大學 陳貞君教授

7/27	14:30- 16:30	新移民考駕照	新生社區	1. 社團法人台南市新 住民關懷服務協會 邱素禎理事長 2. 台南監理站 彭瑞國股長
7/31	07:00- 10:00	登革熱防治與孳生源清除	金華社區	金華里里長柯崑城 文南里里長陳清泉
8/3	09:00- 12:00	閒置空間改善與認養 林投樹苗贈大林	大林社區	金華里里長柯崑城
8/09	09:00 ~12:00	醫療安全促進	鯤鯨社區	中華醫事大學長照系 陳美珠教授
8/11	09:00 ~12:00	推廣運動安全	大恩社區	台南應用科技大學 陳貞君教授
8/18	09:00 ~12:00	醫療安全促進 行車安全防護	松安社區	杏一醫療用品公司 陳品羚店長
8/23	09:00 ~12:00	從預防老人跌倒談居家環境 之改善	南華社區	錦繡莊國際建設開發 有限公司 陳彩鳳老師
8/25	09:00 ~12:00	推動「安全家庭」活動	金華社區	台南應用科技大學 陳貞君教授
8/28	09:00 ~12:00	災害整備安全促進 (守望相助隊)	金華社區	消防局德興分隊 中隊長黃元定 隊員陳建民

茲將社區活動內容，介紹如下：

1. 健康安全促進

(1)預防老人跌倒訓練及推廣

天下雜誌指出:根據美國的統計,跌倒是 65 歲以上老人意外死亡的最主要原因,台灣則是第二大死亡原因。對長者而言,「跌倒」是重要的健康議題。常言道:「老人不經摔」,因跌倒受到的傷害將影響長者的健康與壽命,不得不重視之。基於此,協調社區里辦公室及志工組成自主經營團體,並定期辦理預防老人跌倒課程。包含如何預防跌倒、下肢平衡及肌力訓練,成立居家安全推廣服務志工隊,減少老人在生活中危機,協助改善跌倒後老人回復獨立日常生活活動功能,以建立老人自我照顧之信心。

今年計畫特別舉辦兩堂相關課程,一為:「預防老人跌倒訓練及推廣」,邀請台南應用科技大學養生休閒學位學程陳貞君教授授課,透過防跌課程及平衡的訓練,增強學員的防跌知識以及平衡功能。特別的是邀請鄰近社區的「快樂幼兒園」孩童一起與長者活動,除對於保「命」防跌有更深的認識外,更促進世代融和,長者們看見幼童之生命力,更展現活力地參與課程,達生理、心理之活化功能。



▲社區長者與「快樂幼兒園」孩童一同參與活動

另一課程為：「從預防老人跌倒談居家環境之改善」，於 8 月 23 日在南華社區進行，邀請錦繡莊國際建設開發有限公司陳彩鳳老師，講述造成跌倒的因素以降低跌倒發生率，推廣居家無障礙環境，提升居住品質與安全，提倡「安全家庭」概念，創造安全的生活環境與空間，降低事故傷害發生率，讓長者健康老化。課程效益另促成金華社區與南華社區長者互動交流的機會，跨社區學習成長。



▲預防老人跌倒談居家環境之改善.....

(2)推廣運動安全

8 月 11 日邀請台南應用科技大學陳貞君教授至大恩社區講授運動安全，引導社區長輩正確運動方法，避免造成運動傷害，課程開始老師透過音樂表演帶動讓長輩們緩和情緒，課程生動活潑，老師不斷讚嘆長者的活力，以及上課的專注度。



▲ 推廣運動安全的觀念.....

2. 居家與交通安全促進

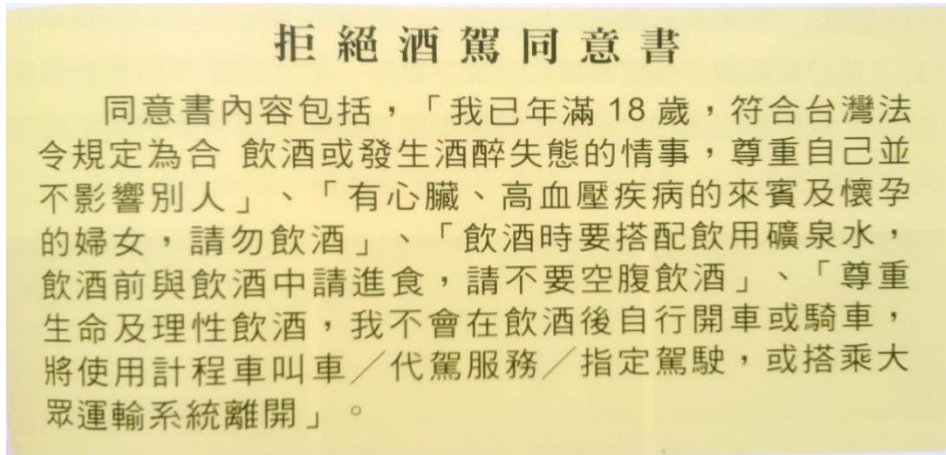
(1) 路平及道路不安全點通報與改善

金華社區的街道屬棋盤式規劃，每條道路皆可相通，交會路口 120 餘個，車輛於路口相撞機率偏高，因此藉由警察局提供之交通意外數據資料，找出危險之路段，通報當局進行道路環境改善。

(2) 交通安全防護與教育宣導

依據臺南市政府統計數字，104 年本市發生交通事故死亡人數 163 人，其中高齡者(65 歲以上)有 57 人，占 34.96%。因此，關懷高齡長者行的安全是非常重要的課題。尤其金華社區位於工商熱鬧、人車雜沓路段，所以交通安全更形重要。透過金華國際安全社區主任委員柯崑城，宣導行車安全等觀念，提升民眾的交通安全知識，讓社區居民更重視交通與行的安全。社區亦請警察局加強機車族違規取締，並於高肇事路口加設警示標語，提醒用路人遵守交通規則，另聯結社區內的餐廳進行宣導安全駕車之觀念，請餐廳提供代客叫車服務，宣導「酒後不開車」的重要性，鼓勵居民簽署

「拒絕酒駕同意書」，共同遵守交通規則，讓交通事故所造成的傷害降至最低。



(3)友善騎樓暢通整平

騎樓是台灣特有的建築文化，金華社區為商業住宅混合區，社區內商業活動熱絡，店家多有騎樓設施。為配合市府「優雅新都大臺南」政策，解決騎樓佔用問題，透過社區在地力量，藉由溝通、宣導及輔導，凝聚社區居民共識與支持，金華里配合騎樓整平、暢通，有高低落差之部分路段，經里、鄰長協調後，該路段 550 公尺共有 36 處高低差的情形，店家全部同意由工務局改善成洗石子斜坡，方便身障者或嬰兒車通行，讓騎樓暢通成為市民運動，以創造行人與商家雙贏效益。柯崑城里長實地帶領社區居民走訪社區騎樓，見證騎樓整平暢通之效，「路平」在生活中，對於長者尤其重要，因此社區投入相當的心力關注騎樓議題，讓行走空間無障礙，還路於民，社區居民享受「行」的安全的空間環境。



▲金華社區柯崑城里長為社區居民講解騎樓暢通之必要性與重要性.....

(4)新移民考駕照

透過課程認識「社團法人台南市新住民關懷服務協會」以及台南監理站現行對新移民姊妹考取駕照的輔導歷程與措施，讓新移民女性了解交通規則、標誌、標線、號誌等，以順利取得駕照。



(5)推動「安全家庭」活動

增進社區居民在生活、工作、休閒、學習的安全環境，讓居民從日常生活中認識事故傷害。家庭的設施需符合：貼心的浴室、友善的樓梯(防滑設計)、合適的家俱、適當的照明(夜間反光貼條)、明顯的標示、防滑的地板、穩固的扶手及平坦空間以創造安全家庭環境。



3. 環境安全促進

(1) 閒置空間改善與認養

金華社區柯崑城里長對大林社區居民分享多年來將閒置空間改善的豐富經驗，如何利用及連結資源創造優質的空間環境。在環境教育的潛移默化中，達到身心靈平安健康的宜居社區、幸福城市生活。環境空間改善是社區發展中最容易讓居民「有感」的項目，因此柯里長積極鼓勵起步型社區可以朝向此方向進行。

分享前，金華社區帶來六顆林投樹贈予大林社區，因為大林里原為南區主要的「林投」種植地，如今卻不見蹤影。金華社區柯里長聽聞大林社區吳總幹事的遺憾後，在此次活動中，特地將金華公園培育成功的林投樹轉贈，希望大林恢復過往，以名符其實，因為大林社區吳正雄總幹事分享：傳說將軍鄉角帶圍王家或孫家於一百年前移民至府城城外開墾，發現當地遍地是林投樹，因而依附聚居，命名為大林，「林」字指的就是林投。



▲中華日報報導金華社區致贈林投樹予大林社區活動



間置空間改善與認養



(2) 登革熱防治與孳生源清除

104 年台南深受登革熱之苦，今年夏天為杜絕登革熱之害，成立登革熱滅蚊大隊，動員鄰里志工積極清除里內瓶瓶罐罐、室內盆栽、冰箱底盤、廢輪胎、水缸等易滋積水容器，以杜絕登革熱孳生源，預防登革熱之發生。列管髒亂點，由志工進行登革熱密度調查，針對社區內空地、空屋、菜圃、國宅頂樓陽台、地下室等處所巡查列管孳生源。由金華里里長柯崑城講解預防登革熱的最有效方法為：清除積水以避免病媒蚊孳生，提出「巡、倒、清、刷」的四大訣竅—

- (1) 「巡」—經常巡檢，檢查居家環境可能積水的容器。
- (2) 「倒」—倒掉積水，不要的器物予以丟棄。
- (3) 「清」—減少容器，使用的器具徹底清潔。
- (4) 「刷」—去除蟲卵，收拾或倒置容器勿再積水養蚊。

在說明預防登革熱之作法後，居民共同巡視及清潔社區，為打造安全健康的社區環境而努力。



4. 醫療安全促進

(1) 醫療安全促進-課程分享

7月11日邀請長榮大學護理系林妍君教授講解醫療安全議題，推廣社區醫學實務工作與居民互動，瞭解身心障礙者的實際照顧需求，以同理心取代同情，更理解身心障礙者面對的環境與困境以建立友善的社區環境。



▲林妍君老師講授醫療安全議題

8月9號邀請中華醫事大學長照系陳美珠教授至鯤鯓社區帶動醫療安全促進觀念，強化社區安全通報、訪視、送餐服務、醫療健診、休閒活動、安全防制學習課程福利服務事項。陳美珠教授活潑生動的帶動，讓社區長者展現活力，課堂前由老師的學生帶領長者暖身運動，長者開心地投入課程。



8/9醫療安全促進課程在鯤鯓社區

8月18日，10個社區居民聚集松安社區進行一場醫療健康安全講座，邀請杏一醫療用品公司陳品羚店長帶領的團隊一起與社區居民進行一場活潑

又別開生面的講座。課程從有趣的帶動唱開始，再講解醫療用藥等觀念後，讓居民現場檢測骨質疏鬆、握力腰圍、行為能力等，並提供營養諮詢及電動車試乘等活動。讓居民關注自身健康，參與民眾深感受益良多。



(2) 醫療健診服務

辦理社區健康、安全、結合社區資源，強化社區健康、安全、福利互助支持體系，強化社區安全通報、訪視、醫療健診服務事項，針對身心障礙者到宅服務問診、復健及醫療諮詢服務，瞭解身心障礙者的實際照顧需求。每週1次，醫院PGY(Post graduate first year，畢業後一般醫學訓練)醫師與志工偕同訪視、關懷長者，瞭解長者健康狀況，即時給予醫療建議及宣導用藥安全等基本醫療常識。



關懷長者--PGY醫生到宅服務問診

(3) 國中生暑期薪傳營

透過歷時七、八年的國中生暑期薪傳營，推動青少年事故傷害預防宣導活動，宣導志願服務、自殺及事故傷害防治、學習 CPR(心肺復甦術)、防災概念等安全社區理念。每年暑假一群來自鄰近新興國中的青年學子在校友們(畢業學長、姊)帶領下，進到社區，親近社區，讓好奇充滿活力的青春，認識周遭生活環境而融入社區生活。亦在生命教育中讓青少年升起珍惜生命的心，避免接觸不良的習慣，「反毒、拒酒、戒菸檳」，創造健康的生活。今年於 8 月 14 日舉辦，共有 102 位學子參與其中。



▲青少年暑期薪傳營

5. 蓄意性傷害防治

行政院衛生署 100 年 6 月公布「臺灣 99 年國人自殺死亡統計資料」顯示，老人自殺死亡率為各年齡族群最高。65 歲以上自殺死亡者，生前具有重大傷病診斷之比例高達 75%，顯示 65 歲以上老人及罹患重大疾病者是自殺高危險群。在有自殺行為的老人中，七成有精神疾病，其中有 44-87% 有重鬱症(王潔媛，2012)。蓄意性傷害防治相形重要，因此，推廣「精神健康」講座，讓長者更了解自己而能肯定自己，引導情緒的抒發，使身心更健康。7 月 21 日邀請長榮大學護理系林妍君教授帶領身心靈成長課程，對於現代文明病-憂鬱症、強迫症等身心症有所了解並能因應，學習日常生活照顧技巧，照顧好身心，以防治自傷、自害、自殘等狀況。



6. 建構防災社區

(1) 災害整備安全促進

在天氣遽變、災害頻傳的現代，災害防治議題刻不容緩，社區應具備完整的防災整備工作，而且能夠自動自發地進行從平時、災時到災後各項防救災的工作，除了在災害發生後的緊急應變救災工作之外，還可以在災害發生

前就積極做好各項防範、準備的工作，如此一來，不但可以降低災害發生的機會，還可以減輕災害發生時所造成的衝擊。社區規畫防災計畫，建立突發災情應變、社區救援救護、災情通報、災難所整備、水、食物、救災物資整備、緊急醫療等機制。

8 月 28 日邀請消防局德興分隊中隊長黃元定及隊員陳建民先生，對社區居民及相關企業者，實施防災教育訓練，熟悉 CPR(心肺復甦術)操作、逃生設備使用等技能，提昇防救災意識及能力，減輕災害損失。



防災教育訓練

(2)鄰里守望相助宣導

民國 82 年成立守望相助隊，每年舉辦社區治安會報暨守望相助常年訓練，進行防災演練及救護訓練，以建立巡守通報系統，協助服務社區居民、加強環保、衛生、交通秩序、防疫、減災系統建立，以及家暴、性侵害防治，建構安全社區。



(二)、社福產業再創新(文南&明德社區)

搭配社區布莊產業文化及社區眷村文化，結合社區導覽，創造社區形象及提高產品競爭力，例如文南社區布娃娃、手工錢包、手機套、明德眷村建築模型彩繪紀念品 DIY、眷村意象手工藝品等，將文化產業與生活居家實用功能緊密結合，轉型走向經濟營運模式，並可進用中高齡、低收入、失業婦女，指導樣品打版、組裝、車縫、彩繪，幫助學員學習一技之長，或輔導其就業，以創造雙贏。

1. 文南社區的幸福廚房

文南里曾是台灣地區聞名的布市，也是全省服飾加工業的發源地、商品大批發，其中以服飾加工業為大宗，當時盛極一時，因而形成地區特色產業，有「台南布街」、「成衣加工堀」之稱，但隨著經濟不景氣及產業外移至越南、大陸…等國，文南里的服飾加工地位逐漸被世人所淡忘。

「危機就是轉機」文南社區利用曾經擁有的風華特色予以改變，將布匹的剩餘角料或店家展示用的樣品布再製，創作拼布、布包、布娃娃等相關產品，尤其第一年計畫成立「布偶



戲團」，搬演傳統娶親戲碼，懷舊趣味之處，令居民印象深刻。社區另行創作里長、巡守隊、在地居民等各式布偶，依據其特色製作栩栩如生的創作，見布偶如見其人般，賦予布偶生動的生命力。第二年製作布包等實用產品，廣獲旗艦團隊成員的喜愛。今年計畫在布品的製作中加入居民的需求反應而產生「幸福廚房」的課程，活動內容如下：

表 3-5 105 年臺南市南區旗艦計畫文南社區活動項目表

日期	時間	課程主題	上課地點	講師
07/27	09:30- 12:30	幸福廚房-防熱手套	文南里活動 中心	謝文玲老師
08/10	09:30- 11:30	眷村美食到我家-韭 菜盒子	文南里活動 中心	黃麗華老師
08/12	09:30- 11:30	幸福廚房-手工布丁	文南里活動 中心	葉鳳玲老師
08/17	09:30- 12:30	幸福廚房-餐墊	文南里活動 中心	謝文玲老師
8/31	09:30- 12:30	幸福廚房-月餅(蛋 黃酥)	文南里活動 中心	黃麗華老師

課程結合拼布的製作，先行製作料理時所需的防熱手套以及餐墊，防熱手套是家居料理常用品項而餐墊具有多種用途，除了可包裹便當盒、餐點等，攤開平放則可成為用餐時的餐墊，實用中兼具巧思。課程亦有男性學員參與期間，打破縫紉、料理多為女性參與的性別迷思，其中一名男學員打趣地說，他曾經有縫紉汽車皮套方向盤的工作經驗，拼布的縫紉一點都難不倒他。其中亦有透過新移民中心知道課程訊息的學員，頻頻說有這

些課程讓他們可以學習成長，一定要把握參與的機會。其中教授裁縫技巧的謝文玲老師，曾經是社區多元就業計畫進用人員，多年學習再加上之前於紡織工廠就業之經驗，讓他得以在社區教學，深感成就感而對社區展現高度忠誠，10多年來積極參與社區事務。

眷村美食到我家-韭菜盒子製作課程，因為與明德社區合作之故，藉此推廣眷村風味美食，增加社區居民對明德社區的認識。因應中秋節的來臨，應景的邀請黃麗華老師教大家製作健康低油的中秋月餅，社區居民專注地揉麵團、包餡，一絲不苟地遵循步驟完成美味的蛋黃酥，其中更運用之前製作的防熱手套將熱騰騰的蛋黃酥從烤箱中取出。



防熱手套製作.....





2. 代用商店會議

愛心代用商店的概念興起，集大眾的愛心與物資等關懷協助弱勢者度過難關。文南社區延續第一期待用商店社區行善計畫，但基於社區空間與硬體設備不足之故，且避免物資保存不易而造成二次浪費，乃以資源連結的方式，運用物資捐贈運作已經入軌道的團體，做資源、人力的分享。於去年參訪安得烈食物銀行後，今年觀摩學習的對象為「南機場公寓的食物銀行」，並於參訪後製作簡報將經驗分享與社區幹部及志工。分享內容為：

- (1)台灣早在十六年前就有食物銀行，方荷生(台北市中正區忠勤里里長)卻首創「社區工作換點數」概念，讓有資格換物的弱勢除基本點數外，還能用社區巡守、打掃等換取更多點數，進而換更多物資。
- (2)透過社區整合，可以讓食物發揮更多力量。每樣物資都設計點數、條碼，擁有幸福存摺的弱勢會員可憑公共服務或多餘物資貯存點數，兌換所需物資。
- (3)物資私利制裁，只要經發現物資轉賣得取不當利潤，立即凍結食物銀行簿，並取消資格。

社區夥伴感動於「南機場公寓的食物銀行」的運作，對於長者、弱勢族群的照顧，有為者亦若是，雖然社區現況無法實踐食物銀行的理念，但照顧居民的心，如出一轍。



▲分享「南機場幸福食物銀行」理念與運作方式

3. 社區物資愛心橋

參考本市各區推動「行善團」、「食物銀行」等構想，本項計畫主要目的在於結合企業募集民生



物資直接提供資源給社區裡的弱勢個案，105 年合計關懷嘉惠 22 人次。

- (1) 透過社區據點運作，鼓勵企業團體主動捐贈物資，照顧基層邊緣弱勢，並配合市府公益行善概念，提供食物、民生物資等社會服務方案，使弱勢家庭受惠。
- (2) 聯合提案社區共同打造出福利弱勢族群愛心待用連線網絡，以此擴及週邊社區，好心相連漸漸擴大，主動出擊，詢問超商、餐飲店、超級市場等營業場所是否有剩餘的食物可以捐出，以擴大資源。

表 3-6 105 年臺南市南區旗艦計畫文南社區物資愛心橋物資連結紀錄表

日期	物資	來自	轉送地	分送	備註
105.01.27	米4箱(6包裝)	區公所	文南	尤○、林○○、蔡○○、王○○、陸○○、陳○○、黃○○、陳○○、黃○○	9
105.03.14	關廟麵2盒	無名氏	文南	詹○○	1
105.07.10	米8袋(5包裝)	區公所	文南	蔡○○、王○○、陸○○、陳○○、街友	7
105.08.15	米6箱(6包裝)	文南	文南	郭○○	1
105.09.02	泡麵1箱	文南	文南	尤○	1
105.09.05	關廟麵1盒	文南	文南	劉○	1
105.10.18	水果餅2盒	文南	文南	林○○、劉○	2
合計(人次)					22

4. 明德社區特色產業創新活化

明德社區「水交社」是它的舊名，擁有眷村文化特色，但眷村建築快速地在都市計畫的洪流中改建遷移，幸而社區尚留有一片眷村建築，低矮房舍、紅磚灰瓦，靜靜地述說當時的眷村生活。社區在大專青年的協助下，運用社區警察新村的特色，彩繪相關文化特色，讓社區亮起來，展現特有的文化意義。

建築之外，眷村美食更是文化與生活的記憶，舌尖的味道是令人難以忘懷的回憶，有其獨到之處，應予以傳承保留，因此社區透過課程留住眷村的文化與美食。

表 3-7 105 年臺南市南區旗艦計畫明德社區活動項目表

日期	時間	課程主題	上課地點	講師
08/03	10:00~12:30	古早粉圓教學	明德里活動中心	李明華老師
08/12	09:00~16:30	那個年代那個味-志工培訓		葉政忠老師 季麟南老師 陳瑞華里長 陳齡梅理事長
08/26	15:30~18:30	創意手工餅乾教學		溫彩惠老師

(1) 古早味粉圓教學

古早味粉圓教學課程邀請曾居住於在地的李明華老師教授純手工粉圓，李老師曾經於繁華的商圈經營飲料店，憑著多年的經驗傳承古早懷舊的味道，依循古法而且不添加色素地製作手工健康粉圓，地瓜粉透過篩子搓揉漸成一顆顆粉圓，大人小孩都充滿好奇與驚嘆，在炎炎夏日成為一道消暑清涼的聖品。中華日報特別報導此課程，讓眷村味道不失傳，也顛覆大家認為眷村美食為麵食之印象。





製作古早味粉圓

(2) 那個年代那個味-志工培訓

眷村文化的推廣需要人力，人是社區的資源，因此培訓人力是重要的議題，社區於 8 月 12 日舉辦「那個年代那個味-志工培訓」，課程內容有：眷戀記憶探索、導覽的技巧、人際關係的溝通、酒釀教學及社區導覽，讓大家更認識社區。其中酒釀課程邀請明德里陳瑞華里長講授，酒釀富含活性益菌和酵素，還有 18 種胺基酸、礦物質與維生素 E、B 群，是眷村特有的美食之一，其作法很簡單，只要將蒸熟的圓糯米飯，加入適當的酒麴發酵即可完成。空氣中飄散芳香的甜味及淡淡的酒香，讓課程中許多來自長期擔任社區志工的嘉南藥理大學的學生陶醉在眷村文化美好的滋味中。

臺南市南區105年度
執行衛生福利部福利化社區旗艦型計畫

臺南市明德社區

明德社區志工培訓

活動日期：105年08月12日 活動時間：09:00-16:00
活動地點：明德社區活動中心

時間	課程內容	講師
9:10-10:00	眷戀記憶探索	葉政忠老師
10:10-11:00	導覽的技巧	李韻南老師
11:10-12:00	人際關係的溝通	李韻南老師
12:10-13:30	中午休息	工作人員
13:30-15:30	酒釀教學	陳瑞華里長
15:30-16:30	社區導覽	陳蔚梅理事長

本活動免費，且提供便當。

指導單位：衛生福利部、臺南市政府社會局
主辦單位：金華社區、文南社區、明德社區
協辦單位：長榮大學社會力研究發展中心

大成路一段
一九三號
57

衛生福利部補助

廣告



▲ 那個年代那個味-志工培訓.....

(3) 創意手工餅乾教學

邀請嘉南藥理科技大學文化創意部落社團溫彩惠負責人為年輕志工以及社區居民講解手工餅乾課程，課程結合社區美食文化，將酒釀加入於餅乾之中，讓酒釀用途不僅止於料理之中，發揮創意、創造多元。並利用糖霜可繪製的效果，畫出各式各樣的圖案，增添餅乾不同的風味，亦讓年輕學子與在地居民有更多的互動交流。



(三)、精彩人生聚樂營(大恩社區&大林社區)

大恩社區第一年計畫以「兒少學習新天地」為主題，第二年主題為「有愛無礙一家親」，服務對象擴及身心障礙者，第三年則回應高齡化社會的需求以長者活動為主並開辦婦女課程。其活動內容如下：

表 3-8 105 年臺南市南區旗艦計畫大恩及大林社區活動項目表

長者課程				
日期	時間	課程主題	上課地點	講師
5/4	10:00-13:00	食在好健康	大恩里活動中心二F大教室	葉昭華老師 臺南市衛生局食品藥物管理科
5/18	10:00-13:00	老人交通安全		李明德 臺南市政府交通局科股長
6/1	10:00-13:00	老人的休閒生活		盧禹聰老師 嘉南藥理科技大學社工系助理教授
6/29	10:00-13:00	保命防跌		洪郁茹老師 臺南市衛生局國民健康科運動指員
9/07	10:00-13:00	認識阿茲海默症		李寶玉老師 臺南市政府衛生局國民健康科股長
9/21	10:00-13:00	歲月的痕跡-談生理機能變化		廖御圻老師 衛生福利部嘉南療養院
10/05	10:00-13:00	身心靈講座-換個角度看人生		張文耀老師 成功大學心理師
10/19	10:00-13:00	身心靈講座-轉角好心情		陳芳瑜老師 成功大學心理健康與諮商輔導組
9/23	10:00-13:00	無毒之家-製作手工洗碗精		大忠大林

10/7	10:00-13:00	重陽節長青趣味 競賽	活動中心	大林社區 吳正雄總幹事
婦女課程				
5/4	10:00-13:00	逆齡之路	大恩里活 動中心二 F 大教室	施昆育醫師
5/18	10:00-13:00	婦女在社區扮演的 角色		盧禹璵老師 嘉南藥理科技大學 社工系助理教授
6/1	10:00-13:00	家庭暴力與婦女 性侵害防治		羅佳芸老師 臺南市警察局第六 分局家庭暴力防治 官
6/29	10:00-13:00	家庭婦女省錢大 作戰		廖螺汾老師 青山國小校長
9/07	10:00-13:00	男女平等與性別 主流化探討		廖螺汾老師 青山國小校長
9/21	10:00-13:00	職業婦女 VS 家 庭婦女		施淑蓮老師 青山國小教學組長
10/05	10:00-13:00	居家生活 DIY 暨 照顧老人		盧禹璵老師 嘉南藥理科技大學 社工系助理教授
10/19	10:00-13:00	走出婦女憂鬱症		施昆育醫師

大恩社區及大林社區長者人數占社區人口比率為 15%、16%，屬於高齡社區，為符合需要及配合各種可適應的學習方式來傳授技能，藉由與民間單位及醫療、教育、社政及衛政跨部門、跨專業的合作，建構完整的社區服務體系，特地開辦相關課程：

1. 食在好健康：提供健康飲食概念、認識國民飲食指標、食品標示及廣告宣稱、介紹文明病以及講解食品中毒之預防等內容。
2. 保命防跌：「五老有一跌，十跌有三傷」，跌倒會造成受傷、骨折、瘀血、生活品質變差、關節脫臼、頭部外傷及疼痛，嚴重者會造成顱內出血、長期臥床及死亡。因此，特地讓長者認識防跌知識以及預防之道。

3. 認識阿茲海默症: 2015 年 8 月國際失智症協會 (ADI) 發佈全球失智症報告, 推估平均每 3 秒就有一人罹患失智症。老年的紅潮-失智, 成為當前最為被重視的疾病之一, 而阿滋海默症約占失智症病例的 60%~80%。透過課程讓長者認識阿茲海默症徵兆與症狀、治療與照護, 如何趨吉避凶, 遠離疾病, 健康老化。
4. 歲月的痕跡-談生理機能變化: 如何保養、善待自己的大腦, 透過有趣的圖片活動大腦, 講師亦提醒大家保養大腦四步驟: 養成好習慣、注重生理(運動、睡眠、飲食)、活動大腦以及保養情緒。
5. 身心靈講座-換個角度看人生: 人的想法是關鍵, 哲學家 Epictetus(愛比克泰德)說:「人不是被事情本身所困擾, 而是被其對事情的看法所困擾」, 認知深深影響我們看待事情的角度, 因此正向思考在生命中更顯重要, 轉個念, 年老不是一無是處而是展現經驗智慧的最佳時刻。

社區長者參與課程, 無不覺得受用無窮, 身心靈有所滋養, 其中許多長輩盛裝參加課程, 並且頻頻說:「參加課程不是來領便當, 而是心靈有所寄託, 覺得社區就像家一樣, 很溫馨…」長者在社區找到歸屬感, 走出家庭, 人際有所互動、觀念有所成長而快樂生活。



為服務更多的婦女朋友，讓社區婦女能彼此交流生活經驗，瞭解法律常識，提升自我保護觀念，加強社會參與，讓婦女跨越自身的限制，走出社區，拓展生活領域，對於婦女面臨各生涯階段發生的問題，能有適當的資源介入協助，提升其生活自理及照顧能力，並使家庭主婦如有需要照顧高齡或身障長輩者能夠減輕壓力，安排逆齡之路~『女性·身體·更年期』保健、婦女在社區扮演的角色、家庭暴力與婦女性侵害防治、家庭婦女省錢大作戰、男女平等與性別主流化探討、居家生活 DIY 暨照顧老人探討、走出婦女憂鬱症---活的美好幸福等課程。提供婦女喘息與成長的空間環境，社區就如同婦女的另一個家一樣，可以在社區得到自在放鬆、情緒紓壓、心靈支持且學習成長。



▲大恩社區婦女活動照片剪影

大林社區參與大恩社區開辦的活動之外，辦理「環保-無毒之家~手工洗碗精」課程，邀請楊雅妮老師授課，社區婦女們因為手工洗碗精實用性高且又環保而展現高度興趣，認真投入課程。因應重陽節的到來，大林社區吳正雄總幹事帶領長者「長青趣味競賽」，長者如同回到兒時時光，開心展笑顏，愉快地投入投擲圈圈等趣味活動中。



▲大林社區活動剪影

(四)、在地關懷好溫暖(松安社區&興農社區)

台灣正逐步走向「高齡社會」，隨著年齡的增加，老年人經常面臨生理、心理及社會關係的改變而無法適應，若能在生理方面維持良好的健康及獨立自主的生活能力，則能學習照顧自己也能貢獻自己所學照顧他人。社區是生活的場域，可以提供資源服務在地長者，以符合「就地安養」、「在地服務」的精神。針對社區經常辦理的服務活動，加入在地關懷與互助的元素，實踐福利社區化的精神。社區提供的服務如下：

表3-9 105年臺南市南區旗艦計畫松安及興農社區活動項目表

老人健康促進活動				
日期	時間	課程主題	上課地點	講師
7/20	10:30-12:30	相見歡，拍手操，愛的鼓勵	灣裡活動中心	台南市美學館現代民族民俗舞教師 林秀霞老師
7/27	10:30-12:30	調息養身，提升代謝，回春操		
8/3	10:30-12:30	平衡訓練，簡單律		

		動		
8/10	10:30-12:30	增強末梢血液循環，律動舞蹈		
8/17	10:30-12:30	簡單律動舞蹈		
8/24	10:30-12:30	動次動次，大腦保健，防癡呆		
9/7	10:30-12:30	開口互動，帶動唱		
9/21	10:30-12:30	帶動唱帶動跳		
10/5	10:30-12:30	歡喜心，輕鬆伸展，增強功能		
10/12	10:30-12:30	漸次伸展，柔暖關節，功能保健		
DIY 手作教學				
8/1	10:30-12:30	中藥防蚊包		萬國健康公司 王淑娟老師
8/15	10:30-12:30	環保扇	灣裡活動中心	台南市市政府環境保護局 郭雅玲老師
8/29	10:30-12:30	環保袋		
9/5	10:30-12:30	零錢包		
9/12	10:30-12:30	手工皂		
9/19	10:30-12:30	手工手鍊		黃妙雯老師
健康促進課程				
3/2	09:30-10:30	高血壓+認知賓果遊戲	灣裡活動中心	衛教師胡怡芬

4/13	09:30-10:30	認識失智/記憶大考驗-金頭腦遊戲	衛教師薛榕樺/胡怡芬
5/6	09:30-10:30	食安風暴~食在好安心	
6/1	09:30-10:30	從日常生活中防癌	
7/6	09:30-10:30	腎臟保健	
			營養師張秀如
			衛教師胡怡芬
			衛教師李慧如/胡怡芬

104 年「銀髮族體能活動」在老師活潑帶領與多元的活動內容，使得原本害羞的阿嬤在團體動力遊戲中開懷大笑；行動不甚靈活的阿公，隨著團體的節奏移動，行動越來越自如。拍照時，原本說「不要拍我」的學員，生動地擺起了 Pose。阿嬤說「上課讓我變年輕了！」，因著這些改變，阿公阿嬤無不希望「銀髮族體能活動」能繼續開課，今年依舊邀請林秀霞老師帶領阿公阿嬤健康律動，快樂生活。



安排長者進行藝術或手工藝活動以促進身心健康，因為過程中能為長者帶來觸覺、視覺及嗅覺等方面的官能刺激，訓練手眼協調。鼓勵長者參與美術及手工藝，有助長者表達內心情緒及透過製成品與人溝通。不單可

以協助溝通，更可作為餘暇享受的活動。活動亦可改善長者的情緒，完成作品時無不感到成就感十足，增強自信。



推廣疾病預防保健，對於高血壓、癌症、失智症與腎臟病等疾病有更深入的理解；提供相關知識及技能，建立健康安全生活環境，充實老人的生活，創造生命意義，提昇人生樂趣，透過大家彼此學習、教育，營造有活力的社區，使社區居民跟進時代社會的脈動，提昇生活文化的層次。而且社區長輩分享，與其在家裡呆坐，不如到社區活動，既可學習新知還可與其他人交流互動，增添生活意義與趣味。



(五)、健康樂活新女性(南華、新生社區)

南華社區所在地為政府興建之國民住宅區為主，在社區發展的歷程中尚未有活動中心前，胼手胝足地利用戶外場地辦理活動，一步一腳印地走過艱困時期，終獲得 94 年內政部社區發展工作評鑑優等獎之肯定。新生社區則屬於眷村型社區，業已改建成大樓型聚合式社區，因眷村之文化，所以有許多大陸籍新移民姊妹居住於社區。新移民帶來多元文化議題，我們需要學習如何包容與接納不同的文化，了解不同家庭的需求、並且針對其需求在社區內提供相關福利服務。因此，臺南市南區旗艦計畫即以婦女為主要服務對象，其活動內容如下：

表 3-10 105 年臺南市南區旗艦計畫南華及新生社區活動項目表

電影讀書會				
日期	時間	課程主題	上課地點	講師
8/23	19：00~21：30	遺落的玻璃珠	南華社區	南華社區
8/30	19：00~21：30	生命紀念冊		
9/7	19：00~21：30	芭娜娜上路	新生社區	曾琴晴總幹事
9/12	19：00~21：30	誰來坐大位		
新移民家族談天說地				
8/10	09：30~12：30	故事分享	新生社區	高苑科技大學通識 教育中心副教授 孫鳳吟老師
8/15	09：30~12：30	故事分享		
8/17	09：30~12：30	劇本研討		
8/22	09：30~12：30	劇本研討		
8/24	09：30~12：30	戲劇練習		
8/29	09：30~12：30	戲劇練習		
婦女創藝班				

9/6	19:00~21:00	多肉植物小盆栽	新生社區	紫彤黏土工作室負責人 吳淑鴻老師
9/13	19:00~21:00	多肉植物小盆栽		
10/6	09:00~11:00	多肉植物小盆栽	明德社區	
10/26	19:00~21:00	多肉植物小盆栽	南華社區	
布可思議創作班				
9/7	19:00~21:00	阿信袋	南華社區	ching 工作室職員 曾鈺書老師
9/4	19:00~21:00	阿信袋		
9/21	19:00~21:00	裙襬搖搖包	新生社區	
9/28	19:00~21:00	裙襬搖搖包		

(1)電影讀書會

精心挑選公視優質好電影：「遺落的玻璃珠」、「生命紀念冊」、「芭娜娜上路」及「誰來坐大位」，探討失智、尋找生命意義、父子關係及婚姻議題，貼近生活的故事，透過婦女不同態度、想法、角度的經驗分享，相互激盪，引發多元的思考，從中有更多的啟發和感動。



(2) 新移民家族談天說地

據內政部統計資料顯示：截至 103 年 9 月，臺南市外籍配偶人數為 31,438 人，佔臺南市人口比例 1.6%，新移民女性來台豐富了我們社區人口組成的多元性，社區可以定期辦理活動或課程，擴展其家庭社會支持網絡，並且提供婦女生活技能、心得交流關懷諮詢等服務，讓生活變得充實豐富，也可以讓社區成為新移民婦女的聯絡網，協助其建立良好人際關係並協助其他新移民朋友，彼此扶持，互相關懷。

新生社區成立婦女劇團讓婦女們有空間及舞台探索及分享生命經驗，並藉由戲劇表演藝術，抒發情感、開發肢體及創造自信，透過劇場展演的方式，使新移民婦女融合台灣社會，瞭解台灣風土民情與方言俚語，並借由課程進行新移民婦女福利服務及權益之宣導，鼓勵新移民家庭走進社區參與學習。邀請高苑科技大學孫鳳吟副教授帶領新移民姊妹們，透過團體活動方式鋪陳戲劇演出。104 年新移民姊妹劇團的演出--「別叫我大陸妹」，深受好評，今年創作「新姐妹來過年」，融入姊妹們的故事，因此演出時更有情感更為投入，姊妹們也從中獲得情感與自信的支持，大家用心地演出並發下未來能回到大陸演出的宏願。本計畫促進新移民姊妹和社區的情感連結，亦表達他們的心聲，讓社會對多元文化有更深的認識，而升起尊重與包容之心。



(3) 婦女創藝班

提供社區居民終身學習的機會、展現婦女的無限創藝，提升婦女之自信與成就感，凝聚社區意識增進參與，更激勵從事志願服務工作。志工媽媽做完作品後分享：「原來我這麼厲害…」，社區阿嬤一開始則說：「我做的『麥水』」，「麥丫，要有信心」、「乾了就會『足水』ㄟ」、「越做越『水』啦~」，其他人則紛紛給予阿嬤鼓勵打氣，在社區的一隅人際互動與支持的力量流動，拉近人與人之間的距離，充分展現社區的力量。而其中一堂課更拉拔志明德社區，增進與社區的交流，資源共享，社區經驗亦透過此次活動傳承，活絡社區之發展。



(4) 布可思議創作班

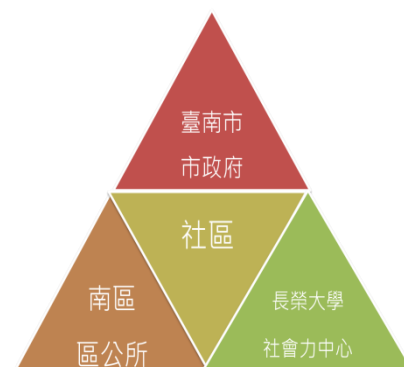
鼓勵社區婦女民走出家庭投入參加社區活動及志願服務，展現南區新女性的健康與活力，更能貫徹市府各項婦女福利政策的內涵與精神，打造南區成為婦女及新移民的友善社區。透過創作班展現婦女的巧思與創意，在其中

增加情感交流與支持網絡。此次「布」可思議拼布班，製作「阿信袋」及「裙襪搖搖包」，阿信袋命名由來：因為早期鄉下婦女出門隨手帶的包包是一塊正方形的布，代表簡單刻苦之意，再加上日劇「阿信」風行之故，所以正方形做的袋子就稱為「阿信袋」。「裙襪搖搖包」則是以壓線來呈現百褶的感覺，再利用拼接與立體小邊條，讓百褶有了上下前後的層次感，如同百褶裙般搖擺飄飄。在拼布的學習中除了創作以外更可以學習新知。



肆、社區培力內容

培力是提升社區志工與幹部能力及專業知能的過程，極其重要。臺南市南區旗艦計畫結合臺南市政府、南區區公所以及長榮大學社會力研究發展中心的資源，共同完成計畫。培力也是一種陪伴的力量，讓三年的計畫圓滿完成，發揮社區的功能。今年培力內容為：啟動儀式的志工訓練、每個月的工作聯繫會議以及合作共識營。



(一)、臺南市南區旗艦計畫啟動儀式暨志工研習

凝聚計畫執行共識，培力社區運作能力。於6月1日上午09:00~12:30進行，結合臺南市政府人員、南區區公所朱棟區長、十個社區的里長、理事長、總幹事、志工及長榮大學社會力研究發展中心黃肇新主任，共同啟動臺南市南區旗艦計畫。過程中分享臺南市南區旗艦計畫的精神與各社區活動內容，凝聚共識繼續推動社區的成長與發展。



(二)、工作聯繫會議

每月於各社區進行，母雞帶小雞，大手牽小手，經驗分享與學習，由臺南市政府督導與長榮大學社會力中心提供諮詢和輔導。今年特地安排於各子社區進行，讓各社區彼此之間有更強的連結與認識。其內容如下：

次數	日期	地點	內容	參與人數
1	6/1(三)	金華社區	第三年臺南市南區旗艦計畫 啟動儀式	61
2	7/20(三)	鯤鯨社區	各社區報告工作目標	20
3	8/24(三)	新生社區	各社區執行進度報告及共識 營活動討論	27

4	9/12(一)	曾文水庫 趣淘慢旅飯店	各社區執行進度報告	37
5	10/11(二)	明德社區	各社區執行進度報告及成果 展討論	25
合計(人次)				170



▲社區工作聯繫會議

(三)、合作共識營

臺南市南區旗艦計畫邁入第三年尾聲，透過一日工作坊方式，凝聚十個社區的共識及團隊精神。社區共同整理過去兩年經驗、關注執行今年計畫而展望未來。於 9/12 在曾文水庫趣淘慢旅飯店進行，參加人員有：臺南市政府社會局代表、南區區公所執行秘書、社會課課長以及參與臺南市南區旗艦計畫 10 個社區代表，合計 38 位。其流程如下：



時間	內容	備註
----	----	----

08:00	集合出發	南區區公所前廣場
08:00-09:30	抵達曾文水庫	
09:30-12:00	1. 回首來時路 2. 我們的收穫	講師:長榮大學社會力中心 黃肇新 主任
12:00-13:00	午餐時光	
13:00-14:30	展望 2020	講師:長榮大學社會力中心 黃肇新 主任
14:30-16:00	身心舒展	曾文水庫週邊
16:00-18:00	心得分享快樂賦歸	主持:柯崑城里長

回顧及展望的部分，邀請長榮大學社會力研究發展中心黃肇新主任帶領，分三階段進行：

1. 回顧 2013 至今整個團隊所經歷的大小事（歷史牆），發現觀摩與成果展是團隊重要的高峰。
2. 收集大家參與大旗艦期間的收穫（KJ 法¹）共有六大項：促進人際關係；終身學習與自我成長；促進身心靈健康；促進社區安全；美食分享。
3. 詢問明年大旗艦結束後每個社區想要辦的活動以及想要和哪一個社區合作（講師自創-連連看），其目的在於讓團隊友誼長存並且擴大影響。

藉由共識營的舉辦，大家收穫良多，呈現高滿意度，除了餐點滿意度未達 90%外，其餘皆達 90%以上，平均滿意度為 91%，各項滿意度如下：

項目	分數(以百分比計之)
主題安排	94%
主講者整體表現	93%
活動進行方式	92%
課程時間安排	90%

¹ KJ 法是將未知的問題、未曾接觸過領域的問題的相關事實、意見或設想之類的語言文字資料收集起來，並利用其內在的相互關係作成歸類合併圖，以便從複雜的現象中整理出思路，抓住實質，找出解決問題的途徑的一種方法。

活動場地安排	93%
餐點安排	83%
工作人員的服務	90%
預期收穫	92%
整體	90%
平均	91%

其他意見交流，參與合作共識營的社區夥伴分享如下：

1. 合作夥伴團隊的親切活動及交流，老師的活潑指導更讓大家回顧過去與展望未來，使得社區的營造將會更豐富更長遠。
2. 生動活潑的課程與交流令人受益。
3. 感謝柯崑城里長、黃老師及各長官讓我成長好多!!
4. 各社區共同合作向區公所申請經費，有經費推行工作較易達成各項工作。
5. 本活動盼能定期舉辦永續傳承，謝謝!



伍、成果展現

結合金華社區千人健康運動大會師活動辦理成果展示，讓社區居民感受臺南市南區旗艦計畫社區的用心，並藉由經驗交流與相互學習，使旗艦社區在組織、觀念、及技術方面都能持續成長，實踐衛生福利部「促進及保護全民健康與福祉」之施政理念，達成本計畫「安全宜居新家園—打造福利新故鄉」之願景目標。成果展畫下臺南市南區旗艦計畫的句點，成為下一個階段發展的起點。

成果展於 10 月 23 日進行，計有 2000 多人參與，除了靜態攤位的展示外金華社區、文南社區及新生社區亦積極參與動態展演。並製作各社區的活動成果看板，讓居民知道各社區投入的心力。



陸、執行效益與建議

執行效益有：攜手合作、資源共享；起步型社區的成長與永續及執行臺南市南區旗艦計畫三年來的收穫與成長，分述如下：

(一) 攜手合作、資源共享

臺南市南區旗艦計畫的精神是跨社區共同聯合提案，三年來十個社區從第一年的摸索中漸漸展露默契與互相合作之情，金華社區更是發揮領航社區之風範，將大多數活動擴及其他社區，聯合社區共同參與課程，達資源共享之目標。雖然過程中社區居民必須往返於各社區，但居民有時搭乘「拖拉庫」前往其他社區的有趣經驗，讓大家回味無窮。各社區不僅止於活動共享，師資更是互為推薦，無私地分享社區工作的經驗，帶動社區之發展。因為三年來的努力，南區旗艦社區亦成為其他臺南市南區旗艦計畫社區的取經對象，台中北屯區於 9 月 26 日參訪，交流互動過程甚歡，對於南區的臺南市南區旗艦計畫作為給予肯定。

(二) 起步型社區的成長與永續

帶領型社區發揮母雞帶小雞的陪伴、培力功能，帶動起步型社區的成長，產生更強的動能，可謂社區增強權能(empowering)的過程。

1. 鯤鯨社區

社區地處偏遠，早期居民多以捕魚養殖漁業為生，但因靠近安平港之故，近年來受觀光影響，社區看見其他社區的發展進而積極了解所擁有的資源並思考如何運用之。每次活動社區總能聚集許多居民參與，齊聚活動中心，午後的陽光透過大片落地窗，灑落一地溫暖，映照大家笑容洋溢的臉龐。促成居民相聚的背後推手是一對憨厚耿直的夫妻，先生是社區的理事長也是該里的里長，里長太太曾說：「淵社區馬嘜甲金華社區相款，ㄟ噉為社區ㄟ郎爭取蝦泥多活動，淵卡嘜噉，但會慢慢ㄚ厄……(台語)」。(翻譯：我們社區也要跟金華社區一樣，可以為社區居民爭取更多的活動，我們比較不懂，但會慢慢學……) 不僅里長太

太開始思考社區活動，里長更是思考如何運用社區特產-蚵仔以及紅樹林的特有資源，讓更多人認識社區以及發展社區，空氣中彷彿飄散漁村特有的鹹鹹風味般如此懷舊與純樸卻閃閃動人。

2. 明德社區

明德社區擁有獨特的眷村文化亮點，為了社區發展積極主動地與帶領型社區(文南社區)討論活動，互相參與活動，彼此交流中學習成長。第二年計畫甫加入團隊的理事長分享，認真做就會有感情，而社區工作者如同傻子般付出，但就是這群傻瓜在醞釀我們社會美好的未來。理事長亦分享在社區關懷據點評鑑時曾說：「明德社區是小而美的社區」，評審回饋：「社區是真善美的社區」，給予社區莫大的鼓勵。臺南市南區旗艦計畫即將結束的時刻，理事長已在心裡打算著推動兒童教育課程，不論成果如何，閃閃發亮的眼神已經種下耕耘社區的種子，如同《牧羊少年奇幻之旅》一書所說：當你真心渴望追求某種事物的話，整個宇宙都會聯合起來幫你完成。社區發展如同明德社區門口欣欣向榮的榕樹般，在園丁的灌溉下漸漸茁壯成長。

3. 新生社區

藉由臺南市南區旗艦計畫培育出新生新移民姊妹戲劇團，新移民姊妹用心投入，受邀至各單位演出，姊妹們的生命故事融入戲劇中，讓劇情更貼近生活而充滿生命力，新移民姊妹無疑地成為社區重要的資源。幕後成就的力量來自於社區前理事長及南華社區總幹事的帶動，前理事長曾經擔任多年里長，發揮照顧與領導的特質，盡心盡力地投入社區活動，新移民姊妹及志工在其帶領下，向心力十足，並且在領航社區-金華社區及南華社區的陪伴中，讓新生社區穩健成長，邁向永續發展之路。

4. 大林社區

多為台糖退休人員居住的大林社區，充滿幽靜的氛圍，在臺南市南區旗艦計畫的擾動中，社區照顧議題一點一滴地發酵。社區總幹事分享，從計畫一開

始的不知何為，到目前能自行辦理活動，彷彿從懵懂中甦醒，是成長。尤其推動長者活動，舉辦骨質密度檢測、製作無毒洗碗精等活動，讓居民「活到老、學到老」，對社區居民有所助益的事情，社區努力推動中，期許實踐「在地老化」的理想。

5. 興農社區

「興農」一詞代表興望農事之意，本社區原屬老舊部落，部分居民投資廢五金生意，造成環境污染，隨著時代進步，民眾對環境保護意識抬頭，社區民拒絕再與廢五金為伍，將社區內原係垃圾堆集中蚊蟲雜草叢生的髒亂空地變成社區居民樂趣活動、運動及綠意盎然的「興農公園」，成為環境改造之最佳典範。興農社區雖僅止於與松安社區合辦活動，但三年來社區參與培力課程與活動，在培力過程引發思考社區的特色與未來。

(三) 執行臺南市南區旗艦計畫三年來的收穫與成長

南區臺南市南區旗艦計畫之帶領社區均為卓越及績優社區，具相當之社區能力，但第一年執行計畫時，逢地區選舉年，社區主事者大多投入里長之競選，因此分散執行方案的心力。第二年執行計畫時，臺南市遭逢登革熱肆虐，各社區投入心力防疫，因此原規劃打破單一母社區與子社區共同活動的計畫，因疫情而打亂。幸而在前兩年的基礎上繼續執行第三年計畫，而能貫徹社區資源共享的理念。三年來社區分享收穫與成長為：

1. 促進人際關係

因為計劃而走出各自的社區廣泛接觸其他社區，在其間認識許多社區夥伴與在地居民，大家無私地傳授社區經驗，相處融洽、人際關係和諧。

2. 終身學習與自我成長

計畫安排培力課程及志工訓練，課程聘請專業講師授課，三年下來，學習新知而有不同的學習與成長。

3. 促進身心靈健康

社區開辦許多長者健康促進活動以及醫療相關課程，讓長者健康老化，安頓身心，而心靈有所寄託與成長。

4. 促進社區安全

計畫以「安全宜居新家園·打造福利新故鄉」為願景，各項活動以打造社區安全為主，提供社區居民安全無虞的居住、休閒等空間環境。

5. 美食分享

以美食著稱的台南，餐飲文化極為豐富，南區因為新生社區、明德社區的眷村文化，而有眷村美食風味。民以食為天，談及飲食是大家津津樂道的回憶。藉由計畫，各社區互相交流學習，是生活中難忘的味道。

(四)、區公所發揮整合協調的角色

三年來，南區區公所作為社區之間的橋樑，整合分配社區資源，不餘遺力。臺南市南區旗艦計畫結束後，跨社區的合作已經成型，區公所於期間居功厥偉，其介入與努力被肯定。社區作為福利服務的輸送者，除社區自身的努力外，更需外部的資源挹注，輔導團隊、區公所、市政府皆扮演不可或缺的角色，透過點、線、面的網絡連結，發揮社區的能力與功能，讓社區居民享有應有的福利而提升生活品質，建構福利化的社區。

執行臺南市南區旗艦計畫三年來，社區感謝衛福部給予資源以發展社區福利服務，造福社區民眾，業已達到許多效益，不僅對於臺南市南區旗艦計畫的精神有所了解，對於組織運作有所學習外，社區幹部們看見長者、婦女、兒少、身心障礙者參加活動時的笑顏以及改變成長，期間的辛苦化為持續向前的動力，歡喜地投入社區服務工作。但是社區發展是持續與永續的歷程，因此有以下之建議：

(一)經費評核信任及人性化

經費資源是社區發展重要之關鍵，因此評核應採信任態度，而非藉由經費項目以防弊，增添基層工作之行政憑證作業，更顯行政之繁瑣、乏效率。

再則，建議經費項目之核定採寬鬆政策，例如：經費項目不偏重課程，可核撥動態式活動經費，讓社區更開放、多元地執行計畫。

(二) 帶領型社區培植專業化

臺南市南區旗艦計畫為三年度之計畫，計畫結束後，社區回歸各就各位狀況，因此，建議衛福部可培訓領航社區主要幹部成為輔導團隊，就實務面傳承經驗給予其他新申請計畫之社區，讓輔導團隊成員多元化，與學術界之教授專家共同合作，挹注更多實務經驗於社區交流的面向。

臺南市市長賴清德說：「如果說生命的基本組成單位是細胞，那麼一個城市的基本單位就是社區；細胞健全，人體自然會健康，同樣的，社區發展健全，城市也會很漂亮、很健全。」社區發展希望透過公民社會運作而提升居民生活品質。社區工作如同投石入水般，激起水花、產生漣漪，不斷向外擴散，長期而言，將有其影響力。社區是生活的場域，也是福利服務輸送的管道，更是我們安身立命之處，甚至是建構社會安全網不可或缺的一環，如何建構社區成為健康又美麗的環境，讓生活其間的我們能享有安全無懼的感受，是生命共同體的我們必須努力之處。臺南市南區旗艦計畫圓滿落幕，但社區發展的未來沒有結束的時刻，永不落幕，繼續向前！

參考文獻

王潔媛(2012)。回應高齡化社會當代社區工作：建構社區化長期照顧服務之探討。*社區發展季刊*，138，166-179。